



## Beraterin, Trainerin, Moderatorin, Coach für Menschen, Teams und Organisationen

### Meine Arbeitsziele

- » Dabei unterstützen, bewährte Strategien auszubauen
- » Dazu anregen, erfolgversprechende Veränderungen aktiv anzugehen
- » Struktur, Impulse und Begleitung bieten, um individuell passende Lösungen zu finden

### Qualifikationen

- » Diplom-Psychologin
- » Zertifizierte Transaktionsanalytikerin für Organisationen (DGTA, Konstanz)
- » Zertifizierte Trainerin Stressmanagement (ket-Akademie, Karlsruhe)
- » Zertifizierte Beraterin Insights MDI

### > 20 Jahre Erfahrung - Schwerpunkte

- » Persönliche Fähigkeiten, z.B.: Selbstmanagement, Führung, Kommunikation, Service
- » Zusammenarbeit im Team, z.B.: Ziele erarbeiten und verfolgen, Konflikte lösen
- » Mit Freude gesund UND leistungsstark: Hemmnisse abbauen, Fähigkeiten entwickeln
- » Potenzialträger qualifizieren und halten: Systematische Entwicklungsprogramme

Bei Bedarf arbeite ich mit ergänzenden Netzwerkpartnern zusammen.